

# Lepas Atlet Pencak Silat, Bupati Eka Berpesan Atlet Harus Jaga Kesehatan untuk Tampil Maksimal

Joni Hermanto - [TANAHDATAR.INFORMAN.ID](https://TANAHDATAR.INFORMAN.ID)

Jan 11, 2023 - 08:07



*Foto : Dok. Prokopim Pemkab. Tanah Datar*

**TANAH DATAR** - Sebanyak 14 atlet Pencak Silat dari Perguruan Silek Tuo Tanjung Batu Patah Pagaruyung dilepas Bupati Tanah Datar Eka Putra, Selasa (10/1/2023) di Indojolito Batusangkar untuk mengikuti Kejuaraan Nasional (Kejurnas) Pencak Silat Riau Nasional Championship Tahun 2023.

Bupati Eka menyampaikan apresiasi dan mendukung pelaksanaan kegiatan serupa di Tanah Datar. "Dengan berlatih silek akan memberikan berbagai macam manfaat, mulai sebagai bekal diri, manfaat kesehatan, mengukir prestasi dan bahkan bisa menjauhkan generasi muda akan perbuatan negatif yang akan merugikan diri sendiri, seperti narkoba dan pergaulan bebas," sampainya.

Bupati Eka juga berpesan agar para atlet maupun pelatih dan ofisial untuk selalu menjaga kesehatan dan stamina agar tetap prima agar bisa memberikan penampilan terbaik untuk Tanah Datar.

"Jaga kesehatan dan stamina, serta junjung sportifitas dalam bertanding. Ketika penampilan terbaik bisa ditunjukkan, maka prestasi akan diraih untuk mengharumkan nama Tanah Datar Luhak Nan Tuo," pesannya.

Terakhir Eka mendoakan kontingen Pencak Silat ini bisa pergi dan pulang dengan selamat. "Ikuti pertandingan dengan disiplin dan serius, namun jangan lupa berdo'a, kami tentu akan do'akan bisa raih prestasi terbaik dan selamat pergi dan pulang nantinya," tukas Eka.

Sebelumnya Pembina Perguruan Silek Tuo Tanjuang Batu Patah Pagaruyung Rusyadi menyampaikan terima kasih atas jamuan dan motivasi dari Bupati Tanah Datar.

"Terima kasih atas jamuan dan arahan pak Bupati untuk keberangkatan kami. Ini menjadi sejarah bagi kami dan menjadi motivasi tersendiri untuk memberikan hasil terbaik nantinya," sampai Rusyadi.

Dikatakan Rusyadi, Perguruan Silek Tuo Tanjuang Batu Patah Pagaruyung memiliki kurang lebih 150 atlet yang tersebar di beberapa lokasi latihan dan sudah cukup sering mengikuti perlombaan.

"Untuk Kejurnas di Riau ini kita mengirimkan 14 atlet, yakni 9 putra dan 5 putri. Insya Allah, berangkat dua hari lagi dan kita akan berjuang untuk menjadi terbaik, namun ajang ini juga untuk menempa mental mereka untuk persiapan Pekan Olahraga Nasional," katanya.

Turut hadir Kadis Parpora Hendri Agung Indrianto, Kabid Olahraga Dinas Parpora, Kabag Prokopim, Wali Nagari Pagaruyung dan Wali Nagari Minangkabau serta Guru Amrizal yang lebih dikenal dengan nama Midun. **(JH)**